

POLE ESPOIR DE MARSEILLE

Collège et Lycée Marseilleveyre

Responsable Sportif :
MELILLO Richard

Soutien Scolaire :
MELILLO Richard
TARPEA JULIEN

Cadres techniques assurant les entraînements :
MELILLO Richard
TARPEA Julien

❖ Horaires Entraînements :

Lundi : 18h30 à 20h10 à Bougainville
Mardi : 17h30 à 19h15 à Marseilleveyre
Mercredi : 17h00 à 19h00 à Bougainville
Jeudi : 11h00 à 12h30 à Marseilleveyre
17h30 à 19h30 à Marseilleveyre
Vendredi : Entraînement au club

Une navette viendra chercher les élèves de Marseilleveyre à 17h30 le lundi et le mercredi à 15h30 et les ramènera à la fin de l'entraînement.

❖ CONTACTS :

☎ Responsable Sportif : MELILLO Richard

Tel : 06 08 60 92 57
Mail : richard.melillo@orange.fr

☎ Suivi Scolaire :

MELILLO Richard
TARPEA Julien
Tel : 06 24 48 28 79
Mail : julien-tarpea@orange.fr
Mail : contact@judo-paca.com

MAP

Barucchi Pauline : 07 58 35 02 87

☎ Ligue PACA de Judo :

Tel : 04 91 50 83 38
Fax : 04 91 08 71 91
Mail : contact@judo-paca.com

EMPLOI DU TEMPS DES CADETS

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
8H00	Cours	Cours	cours	cours	suivi scolaire 3 ^{eme}	repos travail scolaire compétition	repos travail scolaire Compétition	
9H00					cours			
10H00					cours			
11H00								Entraînement Marseilleveyre
12H00	repas/repos	repas		repas				
13H00		cours 3 ^{eme}	soutien scolaire 2nde /1 ^{ere}		repas/repos			repas
14H00	cours	cours		cours	repos Entraînement Club Départ en compétition			
15H00		cours						entraînement Bougainville
16H00		cours						Entraînement Marseilleveyre
17H00		cours						repas/repos
18H00	Entraînement Bougainville	repas		Entraînement Marseilleveyre	repos	20h30/21h30 retour internat		
19H00		repas					repas	
20H00	Heure d'étude		Heure d'étude	heure d'étude/repos				
21H00	Heure d'étude							
22H00	Heure d'étude/Repos							

TOURNOIS 2015-2016

Tournoi des Châtaignes au LUC (F et G) Cadets 1 et 2	04/10/2015
Tournoi labellisé de CLERMONT FERRAND (F et G)	14 /11/2015
Tournoi + stage en RUSSIE sur sélection (F et G) (à valider)	Du 06 au 13/11/2015
Tournoi de NÎMES (F et G)	06 /12/2015
Tournoi de France à CANNES (F ET G)	23/01/2016
Tournoi International de Brême en Allemagne sur sélection (G)	19 au 20/03/2016

Tournoi International + stage à Bad Blankenburg en Allemagne sur sélection (F)	19 au 20/03/2016
--	------------------

COMPETITIONS 2015-2016

Championnat départemental 04-05 06-83 84 13	16/0130 /2016 17 /01/2016 Voir calendrier dpt 30/01/2016
--	---

Demi-finales PACA à Marseille	20/02/2016
-------------------------------	------------

Championnats de France à Ceyrat	23 au 24/04/2016
---------------------------------	------------------

STAGES 2015-2016

Stage de rentrée à Valbonne	Du 23 au 26/08/2015
-----------------------------	---------------------

Stage de Février à Barcelonnette, Alpes de haute Provence (à valider)	Du 09 au 12/02/2016
---	------------------------

Stage de préparation aux championnats de France, Au Lycée St Exupéry avec le Pôle France	Du 11 au 14/04/2016
---	------------------------

ARBITRAGE

Grand prix Minimes à Aix en Provence	13/12/2015
--------------------------------------	------------